|  |  |
| --- | --- |
| **PAZARTESİ**Fırında sebze mücveri,içecek | Mevsim meyvesi veya 5 adet fındık |
| **SALI**Sandvich çeşidi(peynir,çiğ sebze vs. ),içecek | Mevsim meyvesi veya 2 adet kuru incir |
| **ÇARŞAMBA**Omlet veye krep, domates,salatalık, ,içecek | Mevsim meyvesi veya 2 adet ceviz içi |
| **PERŞEMBE**Fırında köfte,patates,içecek | Mevsim meyvesi veya 10 adet badem içi |
| **CUMA**Börek çeşidi(peynirli,kıymalı,ıspanaklı,patatesli)zeytin,domates,salatalık,içecek | Mevsim meyvesi veya 2 adet kuru kayısı |

NOT: Sayın Veli; içecek yazan kısımda bitki çayları (ıhlamur,nane,ada çayı vs. ),hoşaf suyu,süt,taze sıkılmış meyve suyu,ayran olabilir.Çocuğumuzun beslenme çantasına hazır yiyecek veya içecek koymamanızı,listeye uyum sağlamanızı rica ederiz.

 GESİ İLDEM ANAOKULU

 

 GESİ İLDEM ANAOKULU

 